

## Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся

**Питание воспитанников** Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 организуется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26. Зарегистрированы в Минюсте РФ 29.05.2013г.

Воспитанники МБДОУ получают **четырёхразовое питание**: завтрак, 2-й завтрак (сок или витаминизированный напиток/ фрукты), обед и уплотнённый полдник, на которые приходится основное количество продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью. Объём пищи и выход блюд соответствует возрасту ребёнка и требованиям СанПиН.

**Питание в МБДОУ осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню**, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста.

На основе примерного 10-дневного меню ежедневно составляется меню-требование и утверждается заведующим.

Приготовление блюд производится строго по утверждённым технологическим картам данного меню.

Ответственность за организацию питания детей в детском саду возлагается на заместителя заведующего по БиОЗ. Приём пищи проводится строго по графику, утверждённому заведующим МБДОУ на зимний и летний периоды года.

Для детей в возрасте от 1 года до 3 лет и от 3 до 7 лет меню - требование составляется отдельно. При этом учитываются:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы;
- объём блюд для этих групп;
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- данные о химическом составе блюд;
- требования Роспотребнадзора в отношении запрещённых продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания, отравления;
- сведениями о стоимости и наличии продуктов

**Пищеблок** включает в себя несколько помещений – горячий и холодный цех, помещение для холодильников, цех для обработки овощей, помещение для персонала. Пищеблок обеспечен необходимым технологическим оборудованием – электрической сковородой, овощерезками, электроплитами с жарочными шкафами, электромясорубкой, холодильниками, электрическим водонагревателем.

**Непосредственное питание детей** организуется в групповых помещениях, в которых оборудованы буфетные для мытья столовой посуды с установленными в них двухгнездными моечными ваннами с гибким шлангом.

На каждой группе имеются водонагреватели.

***Для обеспечения преемственности питания в МБДОУ и семье родителей информируют об ассортименте питания ребенка, ежедневно вывешивая меню.***

С целью соблюдения требований к организации питания и оценки его качества в дошкольном учреждении администрацией МБДОУ проводится систематический контроль по этому направлению. Продукты поступают в детский сад при наличии сертификатов и удостоверений качества, соответствующих требованиям государственных стандартов. Сырые продукты и продукты, идущие в питание детей без термической обработки, хранятся отдельно, при этом соблюдается товарное соседство продуктов. Скоропортящиеся продукты хранятся в холодильных камерах с установленными в них термометрами. Овощи, сухие продукты хранятся в кладовой, которая оборудована полками и стеллажами.

***Заместителем заведующего по БиОЗ ведётся необходимая документация:***

- Журнал по контролю за качеством готовой пищи (бракеражный журнал);
- Журнал по контролю за доброкачественностью скоропортящихся продуктов;
- Журнал оперативного контроля пищеблока;
- Журнал здоровья работников пищеблока.

### ***Охрана здоровья воспитанников***

***Для обеспечения медицинского обслуживания*** детей в дошкольном учреждении имеется медицинский блок, расположенный на 1 этаже и включающий в себя следующие помещения: кабинет врача, процедурный кабинет, изолятор, комнату гигиены. Медицинский кабинет передан в безвозмездное пользование органам здравоохранения в соответствии с частью 3 ст.41 ФЗ «Об образовании...».

Медицинское обслуживание воспитанников в МБДОУ № 8 осуществляется заместителем заведующего по БиОЗ и врачом – педиатром. Одной из основных задач нашей работы является сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников. С этой целью в МБДОУ разработана и реализуется система физкультурно-оздоровительной работы, которая предполагает использование различных форм работы с детьми:

- физкультурные занятия, праздники, развлечения;
- проведение утренней гимнастики (в летний период на улице);
- создание условий для самостоятельной двигательной активности;
- использование физкультминуток, динамических пауз, подвижных игр;
- проведение закаливающих мероприятий;
- строгое соблюдение режима дня, санитарно-эпидемиологических требований к условиям содержания детей и др.
- ежедневный контроль заместителем заведующего по БиОЗ за состоянием здоровья детей, систематический осмотр врачом-педиатром ГБУЗ ВО «ЦРБ»;
- антропометрические измерения воспитанников 2 раза в год, профилактические осмотры узкими специалистами детей подготовительной к школе группы.

Для каждой возрастной группы разработаны модели двигательного режима, позволяющие учитывать в течение дня и планировать работу с детьми разной степени подвижности, обеспечивать детям удовлетворение их потребности в движении.

Непременным условием укрепления здоровья является соблюдение режима дня и недопущение увеличения продолжительности учебной нагрузки. Режим дня, непосредственно образовательная деятельность организуется согласно возрасту детей и соответствуют требованиям СанПиН.

Ежемесячно заместитель заведующего по БиОЗ проводит мониторинг анализа заболеваемости, ведётся распределение детей по группам здоровья.

Для укрепления здоровья воспитанников в МБДОУ функционирует кабинет психологической разгрузки - помещения с максимально комфортной и безопасной обстановкой с мягкой мебелью, которая способствует релаксации, активизирует различные функции ЦНС. Комната песочной терапии - уютное помещение с песочницами, заполненными чистым, красивым светло-жёлтым песком и необходимым оборудованием. В каждом групповом помещении организовано место для организации питания воспитанников. Территория детского сада имеет целостное ограждение, территория благоустроена, имеются клумбы, цветники, по периметру забора высажен кустарник, ухоженный газон. Ворота оборудованы электрозамком, все входы в здание оборудованы домофоном.

В детском саду имеются 3 группы компенсирующей направленности для детей с нарушением зрения. В данных группах воспитываются 52 детей, с которыми ежедневно занимаются : учителя-дефектологи, учителя-логопеды, педагог-психолог, врач-офтальмолог, медсестра – ортоптистка. Для организации коррекционной работы, в том числе и индивидуальной работы с воспитанниками, проводятся психологические, социологические опросы, анкетирование. В результате проведенного анализа анкетирования, или опроса планируется проведение коррекционной работы и оказывается психологическая коррекция выявленных отклонений, проводятся консультации всех участников образовательного процесса (родителей, детей, педагогов).

Для воспитанников с ОВЗ созданы все необходимые условия: реализуются специализированные программы, используются технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, например песочные планшеты, интерактивные доски, персональный компьютер. Педагоги активно используют дидактические материалы, пособия, проводят мероприятия обеспечивающие вовлечение детей с ОВЗ и детей – инвалидов в общественную жизнь (дети являются активными участниками концертов, конкурсов, развлечений). Здание обеспечено доступом для воспитанников с ОВЗ: оборудованы входные группы, тактильная плитка, поручни, информационное табло для слабовидящих, световые маяки, эвакуационные выходы оборудованы в соответствии с нормами для людей с ОВЗ. Воспитанникам оказывается психолого-педагогическая помощь специалистами и педагогами МБДОУ.

В МБДОУ реализуются дополнительные образовательные программы на группах компенсирующей направленности реализуется программа IV вида по

формированию зрительного восприятия под редакцией Плаксиной Л.И., Филичевой Т.Б., Чиркиной Г.В. «Программа логопедической работы по преодолению фонетико-фонематического недоразвития речи у детей дошкольного возраста», «Программа логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей дошкольного возраста». Реализуются авторские программы: физкультурно-спортивной направленности «Поплавок», разработанная инструктором по физкультуре Максимовой Г.А., программа развивающих занятий по формированию познавательной деятельности у детей старшего дошкольного возраста, составлена педагогом-психологом МБДОУ Столбуновой О.В. В МБДОУ разработаны адаптированные образовательные программы для детей с ОВЗ в количестве 10 шт.