

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
(ранний возраст)

| Режимный момент | 2-ая группа раннего возраста(1– 2года) | 1-ая младшая группа (2–3года) |
|--|---|--|
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-7.55 | 6.30-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.20 | 8.05-8.20 |
| Самостоятельная деятельность/игры, подготовка к занятиям | 8.20-9.00 | 8.20-9.00 |
| Занятия (включая перерывы) | 9.00-9.30 По подгруппам | 9.00-9.30 По подгруппам |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-9.50 | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Прогулка | 10.10-11.10 | 10.10-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.10-11.20 | 11.20-11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.20-11.30 | 11.45-12.00 |
| Обед | 11.30-12.00 | 11.45-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, Дневной сон | 12.00-12.30 12.30-15.30 | 12.00-12.30 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику Уплотненный полдник | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам | 16.10-16.40 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | - | 16.30-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40-18.30 | 17.30-18.30 |

| Режимный момент | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит.к Школе группа |
|---|---------------------|----------------|----------------|---------------------------|
| | (с3до4лет) | (с4до5лет) | (с5до6лет) | (с6до7лет) |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра | 6.30-7.55 | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.00-8.40 | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.45 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.30 | 9.00-11.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.30 | 10.10-11.50 | 10.30-12.15 | 10.50-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.30-11.50 | 11.50-12.10 | 12.15-12.35 | 12.20-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 | 12.35-13.00 | 12.45-13.10 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия | 12.20-15.20 | 12.40-15.10 | 13.00-15.30 | 13.10-15.40 |
| Подготовка к полднику / Уплотненный полдник | 15.20-15.40 | 15.10-15.35 | 15.30-15.50 | 15.40-16.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.40-16.15 | 15.35-16.15 | 15.45-16.15 | 16.00-16.30 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.15-16.40 | - |
| Вечерний круг | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.40-16.50 | 16.30-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 | 16.50-18.00 | 16.40-18.00 |
| Самостоятельная деятельность, Уход детей домой | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |

РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

| Режимные моменты | 1-ая младшая группа | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|--|---------------------|---------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| | (от 2до3лет) | (с3до4лет) | (с4до5лет) | (с5до6лет) | (с6до7лет) |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.15 | 6.30-8.20 | 6.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.10-8.40 | 8.15-8.45 | 8.20-8.55 | 8.30-8.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, Выход на прогулку | 8.30-9.00 | 8.40-9.20 | 8.45-9.20 | 8.55-9.15 | 8.55-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность (на прогулке) | 9.00-9.10 | 9.20-9.35 | 9.20-9.40 | 9.20-9.45 | 9.20-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры | 9.15-11.00 | 9.35-11.20 | 9.40-11.50 | 9.45-12.25 | 9.50-12.35 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00-11.25 | 11.20-11.40 | 11.50-12.10 | 12.25-12.35 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.25-12.00 | 11.40-12.20 | 12.10-12.40 | 12.35-13.00 | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.00 | 12.20-15.00 | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Подъем, воздушные И водные процедуры, игры | 15.00-15.10 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.10-15.30 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.25-15.40 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная Деятельность детей игры, труд) | 15.30-17.00 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 15.40-17.00 | 15.45-17.00 |
| Игры, уход детей домой | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |