

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**(ранний возраст)**

| <b>Режимный момент</b>   | <b>2-ая группа<br/>раннего<br/>возраста(1–<br/>2года)</b> | <b>1-ая младшая<br/>группа<br/>(2–3года)</b> |
|--|---|--|
| Прием детей, самостоятельная деятельность  | 6.30-7.55   | 6.30-7.55                                    |
| Утренняя гимнастика  | 7.55-8.05   | 7.55-8.05                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.05-8.20   | 8.05-8.20                                    |
| Самостоятельная деятельность/игры, подготовка к занятиям                                   | 8.20-9.00   | 8.20-9.00                                    |
| Занятия (включая перерывы)   | 9.00-9.30<br>По подгруппам                                | 9.00-9.30<br>По подгруппам                   |
| Самостоятельная деятельность   | 9.30-9.50   | 9.30-9.50                                    |
| Второй завтрак   | 9.50-10.00  | 9.50-10.00                                   |
| Подготовка к прогулке  | 10.00-10.10   | 10.00-10.10                                  |
| Прогулка   | 10.10-11.10   | 10.10-11.20                                  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                       | 11.10-11.20   | 11.20-11.45                                  |
| Подготовка к обеду   | 11.20-11.30   | 11.45-12.00                                  |
| Обед   | 11.30-12.00   | 11.45-12.20                                  |
| Спокойные игры, подготовка ко сну,<br>Дневной сон  | 12.00-12.30<br>12.30-15.30                                | 12.00-12.30<br>12.30-15.30                   |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность   | 15.30-15.40   | 15.30-15.40                                  |
| Подготовка к полднику Уплотненный полдник  | 15.40-16.10   | 15.40-16.10                                  |
| Чтение художественной литературы,<br>самостоятельная<br>деятельность/занятия по подгруппам | 16.10-16.40   | 16.10-16.30                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                    | -   | 16.30-17.30                                  |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой   | 16.40-18.30   | 17.30-18.30                                  |

| Режимный момент   | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит.к Школе группа |
|---|---------------------|----------------|----------------|---------------------------|
|   | (с3до4лет)          | (с4до5лет)     | (с5до6лет)     | (с6до7лет)                |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра   | 6.30-7.55           | 6.30-8.00      | 6.30-8.10      | 6.30-8.20                 |
| Утренняя гимнастика   | 8.00-8.10           | 8.00-8.10      | 8.10-8.20      | 8.20-8.30                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство   | 8.00-8.40           | 8.10-8.40      | 8.20-8.40      | 8.30-8.45                 |
| Утренний круг   | 8.40-9.00           | 8.40-9.00      | 8.40-9.00      | 8.45-9.00                 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами  | 9.00-10.00          | 9.00-10.00     | 9.00-10.30     | 9.00-11.00                |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10         | 10.00-10.10    | 10.00-10.10    | 10.00-10.10               |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.10-11.30         | 10.10-11.50    | 10.30-12.15    | 10.50-12.20               |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия   | 11.30-11.50         | 11.50-12.10    | 12.15-12.35    | 12.20-12.45               |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 11.50-12.20         | 12.10-12.40    | 12.35-13.00    | 12.45-13.10               |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон<br>Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия | 12.20-15.20         | 12.40-15.10    | 13.00-15.30    | 13.10-15.40               |
| Подготовка к полднику / Уплотненный полдник   | 15.20-15.40         | 15.10-15.35    | 15.30-15.50    | 15.40-16.00               |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами   | 15.40-16.15         | 15.35-16.15    | 15.45-16.15    | 16.00-16.30               |
| Занятия (при необходимости)   | -                   | -              | 16.15-16.40    | -                         |
| Вечерний круг   | 16.15-16.25         | 16.15-16.25    | 16.40-16.50    | 16.30-16.40               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 16.25-18.00         | 16.25-18.00    | 16.50-18.00    | 16.40-18.00               |
| Самостоятельная деятельность, Уход детей домой  | 18.00-18.30         | 18.00-18.30    | 18.00-18.30    | 18.00-18.30               |

## РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

| Режимные моменты   | 1-ая младшая группа | 2-ая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|--|---------------------|---------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
|  | (от 2до3лет)        | (с3до4лет)          | (с4до5лет)     | (с5до6лет)     | (с6до7лет)                      |
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика                            | 6.30-8.00           | 6.30-8.10           | 6.30-8.15      | 6.30-8.20      | 6.30-8.30                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.00-8.30           | 8.10-8.40           | 8.15-8.45      | 8.20-8.55      | 8.30-8.55                       |
| Игры, подготовка к прогулке, Выход на прогулку                                 | 8.30-9.00           | 8.40-9.20           | 8.45-9.20      | 8.55-9.15      | 8.55-9.20                       |
| Организованная образовательная деятельность (на прогулке)                      | 9.00-9.10           | 9.20-9.35           | 9.20-9.40      | 9.20-9.45      | 9.20-9.50                       |
| Второй завтрак   | 9.50-10.00          | 10.00-10.10         | 10.00-10.10    | 10.00-10.10    | 10.00-10.10                     |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры                          | 9.15-11.00          | 9.35-11.20          | 9.40-11.50     | 9.45-12.25     | 9.50-12.35                      |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                       | 11.00-11.25         | 11.20-11.40         | 11.50-12.10    | 12.25-12.35    | 12.35-12.45                     |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.25-12.00         | 11.40-12.20         | 12.10-12.40    | 12.35-13.00    | 12.45-13.10                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.10-15.00         | 12.20-15.00         | 12.40-15.00    | 13.00-15.00    | 13.10-15.00                     |
| Подъем, воздушные И водные процедуры, игры                                     | 15.00-15.10         | 15.00-15.20         | 15.00-15.20    | 15.00-15.25    | 15.00-15.25                     |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник                                     | 15.10-15.30         | 15.20-15.40         | 15.20-15.40    | 15.25-15.40    | 15.30-15.45                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка(самостоятельная Деятельность детей игры, труд) | 15.30-17.00         | 15.40-17.00         | 15.40-17.00    | 15.40-17.00    | 15.45-17.00                     |
| Игры, уход детей домой   | 17.00-18.30         | 17.00-18.30         | 17.00-18.30    | 17.00-18.30    | 17.00-18.30                     |