

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА) (ранний возраст)

Режимный момент	1-ая группа раннего возраста (1-2года)	2-ая группа раннего возраста (2-3года)
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-7.55	6.30-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	8.05-8.20
Самостоятельная деятельность/игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00-9.30 По подгруппам	8.40-9.30 По подгруппам
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.10	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.20-11.45
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.45-12.00
Обед	11.30-12.00	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну,	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.40-16.10	15.40-16.10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	16.10-16.40	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.30	17.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
(дошкольный возраст)

Режимный момент	Младшая группа (с3до4лет)	Средняя группа (с4до5лет)	Старшая группа (с5до6лет)	Подготовительная к школе группа (с6до7лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	6.30-7.55	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.45
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.50	10.30-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.50	11.50-12.10	12.15-12.35	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.20-15.20	12.40-15.10	13.00-15.30	13.10-15.40
Подготовка к полднику / Уплотненный полдник	15.20-15.40	15.10-15.35	15.30-15.50	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия, занятия Со специалистами	15.40-16.15	15.35-16.15	15.45-16.15	16.00-16.30
Занятия (при необходимости)	-	-	16.15-16.40	-
Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.40-16.50	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-18.00	16.25-18.00	16.50-18.00	16.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке, Выход на прогулку	8.30-9.00	8.40-9.20	8.45-9.20	8.55-9.15	8.55-9.20
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.00-9.10	9.20-9.35	9.20-9.40	9.20-9.45	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	9.15-11.00	9.35-11.20	9.40-11.50	9.45-12.25	9.50-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.25	11.20-11.40	11.50-12.10	12.25-12.35	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.40-12.20	12.10-12.40	12.35-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.10-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная Деятельность детей игры, труд)	15.30-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00
Игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30